

SELBSTHILFE

VERZEICHNIS DER WIESBADENER SELBSTHILFEGRUPPEN





Liebe Wiesbadenerinnen und Wiesbadener,

in Ihren Händen halten Sie den Selbsthilfegewegweiser der Stadt Wiesbaden, der die Kontaktmöglichkeiten zu den über 100 verschiedenen regionalen Selbsthilfegruppen beinhaltet.

Selbsthilfegruppen bieten einen Ort der Unterstützung und der Gemeinschaft für Menschen, die aufgrund ähnlicher gesundheitlicher oder sozialer Einschränkungen mit verschiedenen Herausforderungen konfrontiert sind. Ziel der Selbsthilfegruppen ist die gegenseitige Unterstützung bei der Bewältigung der persönlichen Probleme und Schwierigkeiten. Sie sind ein sicherer Raum, der einladen soll sich ohne Angst vor negativer Bewertung oder Beurteilung zu öffnen und Erfahrungen zu teilen.



Scheuen Sie sich nicht und nutzen Sie bei Bedarf das Angebot dieser Gruppen. Sie können sich für weitere Informationen auch an unsere Selbsthilfekontaktstelle im Wiesbadener Gesundheitsamt wenden. Dort unterstützen Sie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auch bei einer Gruppenneugründung.

All den ehrenamtlich Aktiven möchten wir in diesem Rahmen gerne unseren Dank aussprechen. Ohne Ihren Einsatz und Ihr Engagement würde Betroffenen ein wichtiger Anlaufpunkt in der Versorgung fehlen.

Wir wünschen Ihnen alles Gute

Milena Löbcke
Stadträtin und
Gesundheitsdezernentin

Johanna Stiller
Selbsthilfekontaktstelle
Gesundheitsamt Wiesbaden
Landeshauptstadt Wiesbaden





*„Im Grunde sind es immer
die Verbindungen mit Menschen,
die dem Leben seinen Wert geben.“*

(ALEXANDER VON HUMBOLDT)

Inhalt



Abhängigkeit und Suchterkrankungen	6
Allergien, Haut- und Atemwegserkrankungen	9
Erkrankungen der inneren Organe, des Immunsystems oder des Stoffwechsels	10
Erkrankungen des Nervensystems	12
Fehlbildungen und Behinderungen	14
Hör-, Sprach- und Sehbehinderungen	15
Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems	16
Krebs- und Tumorerkrankungen	17
Psychische Erkrankungen oder Probleme	19
Rehabilitations- und Behindertensport	20
Sterben, Trauer und Tod	22
Sonstige Selbsthilfegruppen	23
Hilfreiche Adressen	24
Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden	31
Ihr Gesundheitsamt	32



Abhängigkeit und Suchterkrankungen

**Al-Anon Familiengruppen
für Angehörige und Freunde von Alkoholikern**
040 226389700 | zdb@al-anon.de
www.al-anon.de

Anonyme Alkoholiker
0173 3002791
www.anonyme-alkoholiker.de

**Blaues Kreuz Deutschland e. V.
Selbsthilfegruppen – Alkohol und Medikamente**
Erst-/Kontaktgespräch: Mi. 18:30 Uhr
(bitte anmelden)
Informationsgruppe: Mi. 19:00 Uhr
Begegnungsgruppe: Mi. 19:00 Uhr
Gruppe nur für Angehörige 14-tägig:
Mittwochs 19:00 Uhr
0176 43378970
wiesbaden@blaues-kreuz.com
www.blaues-kreuz.de/ov-wiesbaden

Futuro Nuevo – Neue Zukunft
Suchtselbsthilfegruppe für ehemalige
wohnungslose Menschen
0611 761816
erich.schmidt@dwwi.de
marie-claire.eduard@dwwi.de

Guttempler-Gemeinschaft „Brückenschlag“
06134 52132

Guttempler-Gemeinschaft Mattiaca–Drei Lilien
0611 508252
gtg3lilien@t-online.de
www.guttempler.de



JES (Junkies, Ex-User, Substituierte) Wiesbaden
01637 330327
info@jes-drogenselbsthilfe-wiesbaden.info
www.jes-drogenselbsthilfe-wiesbaden.info

Kreuzbund-Info-Gruppe
06134 5715310
Mittwochs von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Kreuzbund-Gruppe Wiesbaden 2
0172 8896685
wiesbaden-2@kreuzbund-dv-limburg.de
Jeden Donnerstag von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Kreuzbund-Gruppe Wiesbaden 4
0611 812728
wiesbaden-4@kreuzbund-dv-limburg.de
Montags von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr



COPD Gruppe Wiesbaden
SHG für Atemwegserkrankte
01575 4759406
vdfueda@freenet.de
www.juergen-frischmann.de/wiesbaden.html

Scleroderma Liga e. V.
Regionalgruppe Frankfurt am Main
0151 22430172
elke.frenzel@scleroliga.de

Selbsthilfegruppe für Umweltkranke Südhessen
06151 718709
0611 409401 (Beratung)
shg-chemikalien@online.de
www.shg-umweltkranke-suedhessen.de

SHG Sarkoidose Rhein–Main
0170 4442645 | 0175 4652973
shg-sarkoidose-rhein-main@web.de
www.sarkoidose-selbsthilfe.eu

Kreuzbundgruppe Wiesbaden 7
Seniorentreff
Mittwochs von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
0611 36004988
wiesbaden-7@kreuzbund-dv-limburg.de

Nichtraucher–Initiative Wiesbaden e. V.
06122 2194 | 06122 6357
nichtraucher.wiesbaden@t-online.de
www.nichtraucher-wiesbaden.de

SUSEBA – Suchtselbsthilfe für Betroffene und Angehörige
0611 4620838 | 0163 1588899
suchtselbsthilfe@online.de
www.suseba.de

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige
06134 61562





Erkrankungen der inneren Organe, des Immunsystems oder des Stoffwechsels

Diabetiker SHG Wiesbaden
06126 9592810 | 0178 4832889
lo-knab@t-online.de

**SHG Eltern mit Kindern/Jugendlichen mit
Hypophyseninsuffizienz**
hypophysengruppe@web.de
www.kinder-hypophysengruppe.de

Lebertransplantierte Deutschland e. V.
Regionalgruppe Wiesbaden/Mainz
0611 9259710
elke.aryeequaye@lebertransplantation.de
www.lebertransplantation.eu


Herzpatienten Wiesbaden
06128 935820
brigitte@antiria.de
www.shg-herzpatienten-wiesbaden.de

**Selbsthilfegruppe für chronisch entzündliche
Darmerkrankungen Wiesbaden**
Morbus Crohn/Colitis ulcerosa
0611 700741
elisabeth.lommatzsch@web.de
www.ced-shg-wbn.de

**Selbsthilfegruppe für Histaminintoleranz
& Mastzellaktivierungssyndrom**
Regionalgruppe Rhein-Main
histaminintoleranz@gmx.de

SHG LilienLiLys Wiesbaden
Selbsthilfegruppe für Lymphödem und Lipödem
0611 18191106
lilienlilys_wiesbaden@email.de

SHG Post-Covid
shgpostcovid.wiesbaden@aol.com



**Erkrankungen
des Nervensystems**

MS Selbsthilfegruppe Wiesbaden

0611 528620
ulrike.krohn@gmx.de

SHG Restless Legs Syndrom

0611 801310
isolde.michel@netscipio.de
www.restless-legs.org

**Sport & Talk
Freizeitgruppe für Menschen mit beginnender
Demenz**

0611 17453602
ursula.glade-schaefer@dwwi.de

**SHG für Familien von Betroffenen
mit umschriebener Entwicklungsstörung
motorischer Funktionen (Dyspraxie)**

info@uemf-shg.de
www.uemf-shg.de

Deutsche Parkinsonvereinigung e. V.

Regionalgruppe Wiesbaden/Untertaunus
0611 712302
michael.dries@web.de

Bundesverband Poliomyelitis e. V.

Regionalgruppe Wiesbaden
069 558258
irmtraudlattke@googlemail.com
www.polio-selbsthilfe.de

Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e. V.

0611 7244230 | Fax 0611 724423-29
info@alzheimer-wiesbaden.de
www.alzheimer-wiesbaden.de

Deutsche Epilepsievereinigung

Landesverband Hessen
069 20734480
info@epilepsie-sh-hessen.de
www.epilepsie-sh-hessen.de





Fehlbildungen und Behinderungen

ALBATROS Interessengemeinschaft von Eltern mit behinderten und nichtbehinderten Kindern e. V.

0611 844155 | Fax 0611 3605583
info@albatrosev.org | www.albatrosev.org
Bürozeiten: Montag von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Autismus Rhein-Main e.V. Elternstammtisch Wiesbaden

069 7894661 | wiesbaden@autismus-rhein-main.de
www.autismus-rhein-main.de

Autismus SHG Wiesbaden autismus-wiesbaden@gmx.de

Hör-, Sprach- und Sehbehinderungen



**Deutscher Schwerhörigenbund
Ortsverein Wiesbaden e. V.**
0611 379550
dsbrommer@t-online.de
www.schwerhoerige-wiesbaden.de

Vereinigung Akustikus Neurinom e. V.
Regionalgruppe Frankfurt/Hessen
fred.kannengiesser@akustikus.de
Ansprechpartner Wiesbaden:
0611 544615
ursula.pfeiffer@akustikus.de

PRO RETINA Deutschland e. V.
Selbsthilfevereinigung von Menschen mit
Netzhautdegenerationen
Regionalgruppe Wiesbaden
06136 850579
wolfgang.schweinfurth@pro-retina.de
www.pro-retina.de

Selbsthilfe Sehen Wiesbaden
Petra Kuhnigk: 0611 464410
Barbara Knobloch: 0611 809851

**Bundesvereinigung der Eltern blinder
und sehbehinderter Kinder (BEBSK) e.V.
Regionalvertretung Hessen**
0611 4697172 | hessen@bebsk.de
www.bebsk.de



Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems

Selbsthilfegruppe Osteoporose

0611 425924

br.groth@t-online.de

DVMB Wiesbaden

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew

06126 5057832

wiesbaden.dvmb-hessen@gmx.de



Krebs- und Tumorerkrankungen



Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V. (AdP)

AdP Regionalgruppe 65 Wiesbaden – Rheingau

06722 1315

info@geilich-marketing.de

www.adp-bonn.de

Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Wiesbaden

0151 27190025

springer@shgbh.de

Bundesverband Neurofibromatose e.V.

Gruppe Rhein-Main

06103 732913 | romann@neurofibromatose.de

www.bv-nf.de/rg-rm

Frauenselbsthilfe Krebs

Gruppe Wiesbaden

0160 7725097

fsh.krebs.wiesbaden@gmail.com

Frauenselbsthilfe Krebs

Gruppe Wiesbaden-Ost

0611 761225

06122 14180

fshkrebs.wiesbaden-ost@gmx.de

LHRM e.V.

Leukämiehilfe Rhein-Main sowie

MDS-Patienten Interessengemeinschaft und
Myelom-Gruppe Rhein-Main

06142 32240

bueror@LHRM.de



Psychische Erkrankungen oder Probleme



Prostata Selbsthilfegruppe

Wiesbaden und Umgebung
06403 963036 | g-feick@gmx.de
www.prostatashg-wi.de

Treffpunkt Mainz/Wiesbaden der deutschen Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs

treffpunkt-mainz-wiesbaden@junge-erwachsene-mit-krebs.de
Instagram und Facebook:
Treffpunkt Mainz-Wiesbaden_jek

Tx-Treff Wiesbaden und Umgebung

0611 371234 | 0176 66860351
info@tx-treff.de | www.tx-treff.de

Bezirksverein der Kehlkopferierten Rhein-Nahe-Pfalz e. V.

06131 476990 | 0176 84499766
lang.bernhard@online.de
www.kehlkopferierte-mainz.de

Deutsche ILCO e. V.

Stomaträger – Darmkrebs – Angehörige
0176 26393206 | sonja.graeser@gmail.com
www.ilco.de

The marines & Co.

Posttraumatische Belastungsstörungen
the.marines.and.co.wiesbaden@gmail.com

SHG Bipolare Störung für Betroffene

Virtuelle Treffen
bipolarleben@t-online.de

EA – emotions anonymus

SHG für Menschen mit emotionalen Problemen
ea.wimontag@web.de
www.ea-selbsthilfe.net/meetings/

Depressionen, Ängste u. psychosoziale Probleme

Telefonischer Ansprechpartner: 0170 7388818
Ansprechpartner per Mail:
alexander.kummer@gmx.net

SHG Depression

shg-wi-depression@web.de

Selbsthilfegruppe Burn-Out und Depression

selbsthilfe.yeswecan@gmail.com

Burnout-Gruppe

0160 6637226

EpeK – Eltern psychisch erkrankter Kinder

01578 3061266 | shg-epek@die-goebels.com

Angehörigengruppe von psychisch erkrankten Menschen

0611 4505329
angehoerigengruppe@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de



Rehabilitations- und Behindertensport

AVK-Selbsthilfe & Rehasport

Interessenvertretung für Patienten-et-Versicherte
06136 924050 | 0172 6151411 | 0172 6161361
06136 925251
interessenvertretung@patienten-versicherte.de

FIPS Förderung in Psychomotorik Kindersport Wiesbaden e. V.

0611 13744888 | Mobil 0163 2626268
office@fips-wi.de
www.fips-wi.de

Gehörlosen Sportverein Wiesbaden 1977 e. V.

0152 34174844
gvwiesbaden@gmail.com

Reha- & Gesundheitssport Wiesbaden e. V.

0611 84727182
info@rehasport-wiesbaden.de



Sonstige Selbsthilfegruppen



Gesprächskreis Hochsensibilität
hochsensibel-wiesbaden@web.de

Migräne Selbsthilfegruppe Wiesbaden
0611 58587859
migraeneshgwiesbaden@gmail.com

Mobbing Selbsthilfe
mobbing-selbsthilfe-wiesbaden@gmx.de

SHG Kuckuckskinder
kuckuckskindertreffen@protonmail.com

Soziale Phobie Wiesbaden
soziale-phobie-wiesbaden@gmx.de



Sterben, Trauer und Tod

AGUS – Selbsthilfegruppe Mainz und Umgebung
06131 834869
ds@dieter-steuer.de

Trauernde Eltern & Kinder
06131 6172658
kontakt@eltern-kinder-trauer.de
www.eltern-kinder-trauer.de
www.facebook.com/TrauerndeElternundKinder
www.instagram.com/trauerndeelternundkinder/





Hilfreiche Adressen

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen Wiesbaden und Umgebung

0611 700741
ag-shg-wiesbaden@web.de

Aufwind! e. V. Verein zur Unterstützung von Kindern mit krebserkrankten Eltern

0152 25829841
info@aufwind-wiesbaden.de
www.aufwind-wiesbaden.de

Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter

Information und Unterstützung bei allen
Fragen rund ums Älterwerden für Menschen
ab 60 Jahren und deren Angehörige
0611 313487
beratung-im-alter@wiesbaden.de
www.wiesbaden.de/beratung-im-alter

Beratungsstelle für barrierefreies Wohnen / Musterausstellung Belle Wi

Unabhängige Beratung und Informationen zu
Wohnungsanpassung und hilfreicher Technik
0611 317498 | 0611 312885
belle-wi@wiesbaden.de
www.wiesbaden.de/belle-wi

Caritasverband Wiesbaden-Rheingau- Taunus e. V.

Das Angebot umfasst u. a.:
Sozialberatung, Ehe-, Familien-
und Lebensberatung, Schuldnerberatung
0611 174211
info@caritas-wirt.de
www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de



Caritasverband Wiesbaden-Rheingau- Taunus e. V.

Fachambulanz für Suchtkranke
Rheinstraße 17, 65185 Wiesbaden
0611 3411760 | Fax 0611 34117623
fachambulanz@caritas-wirt.de
www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de

Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V. (DAAB)

02166 6478820 | info@daab.de
www.daab.de

facettenwerk

Gemeinnütziger Verein für Behindertenhilfe Wiesbaden und Rheingau-Taunus-Kreis

0611 1749-111/-115
simeon.ries@facettenwerk.de
www.facettenwerk.de

Fachberatungsstelle Demenz

Diakonisches Werk Wiesbaden
0611 174536-01/-02/-04/-05
Fax 0611 17453628



Forum Demenz Wiesbaden

Geschäftsstelle des Netzwerks, Vermittlung von Kontakten zu den Angeboten für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen
0611 31-4676/-3488
forum.demenz@wiesbaden.de
www.forum-demenz-wiesbaden.de

Frauen helfen Frauen e. V.

Beratungsstelle für von häuslicher Gewalt betroffene Frauen
0611 51212 | Fax 0611 5328750
info@frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de
www.frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de

Gesellschaft für biologische Krebsabwehr e. V.

Beratungsstelle Wiesbaden
0611 376198
gfbk-wiesbaden@biokrebs.de
www.biokrebs.de

GID gGmbH

Gemeinnützige Gesellschaft für Integrationsfachdienste

Wiesbaden-Rheingau-Taunus mbH
0611 186102-0 | Fax 0611 186102-10
info@gid-wiesbaden.de
www.gid-wiesbaden.de

Hospiz Advena

0611 9762058 | Fax 0611 9762080
christine.goebel@hospizium-stiftung.de

Hospizverein Wiesbaden Auxilium e. V.

0611 408080
info@hospizverein-auxilium.de
www.hvwa.de

HospizPalliativNetz Wiesbaden und Umgebung

0611 44754475 | Fax 0611 44754476
info@palliativnetz-wiesbaden.de
www.palliativnetz-wiesbaden.de

INTAKT

Die Mädchenzuflucht in Wiesbaden

0611 808088
team@maedchenzuflucht.de
www.maedchenzuflucht.de

Kindernetzwerk e. V.

Dachverband der Selbsthilfe von Familien mit Kindern und jungen Erwachsenen mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen
06021 12446
info@kindernetzwerk.de
www.kindernetzwerk.de

Kinderhospiz Bärenherz

Ambulanter Kinderhospizdienst
0611 360111030 | kontakt@baerenherz.de
www.kinderhospiz-wiesbaden.de

Lebenshilfe Wiesbaden e. V.

0611 690750 | Fax 0611 6907511
kontakt@lebenshilfe-wiesbaden.de
www.lebenshilfe-wiesbaden.de

Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.

0611 370705 | Fax 0611 3349108
info@kneipp-wiesbaden.de
www.kneipp-wiesbaden.de

Psychoziale Krebsberatungsstelle Wiesbaden

Kostenfreie psychosoziale Beratung
für Krebskranke, Angehörige und Freunde
0611 6966769
wiesbaden@krebsberatung-hessen.de
www.krebsberatung-hessen.de

Pflegestützpunkt Wiesbaden

Unabhängige Beratung, Unterstützung,
Vermittlung für Pflegebedürftige und pflegende
Angehörige
0611 313648 | 0611 313590
pflegestuetzpunkt@wiesbaden.de
www.wiesbaden.de

pro familia Wiesbaden

Beratung zu Schwangerschaft und sozialen
Hilfen, Sexualpädagogik, Sexualität und
Beziehungen, Mediation und Fortbildungen
0611 4504580
wiesbaden@profamilia.de
www.profamilia.de/wiesbaden

Sozialdienst Katholischer Frauen

0611 952870 | Fax 0611 9528728
info@skf-wiesbaden.de
www.skf-wiesbaden.de

Suchthilfezentrum Wiesbaden

0611 9004870 | Fax 0611 9004888
shz@jj-ev.de | www.jj-ev.de



Turnerbund Wiesbaden

0611 444083 | Fax 0611 495311
info@turnerbund-wiesbaden.de
www.turnerbund-wiesbaden.de

ZAPV – Zentrum für ambulante Palliativversorgung

0611 44754470 | Fax 0611 44754471
info@zapv.de | www.zapv.de

Zora

Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen (12–27 Jahre)

0611 9101413 | Fax 0611 3083101
info@zoratreff.de | www.zoratreff.de

Zuhause Mobil GmbH

0611 3607775
zuhause-mobil-wi@ifb-stiftung.de
www.zuhause-mobil-gmbh.de



Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden



Den Selbsthilfegruppen stehen im Gesundheitsamt an allen Wochentagen zwei gut ausgestattete Räume für ihre regelmäßigen Treffen unentgeltlich zur Verfügung. Hier werden Erfahrungen ausgetauscht, Probleme diskutiert, Kurse durchgeführt, geturnt und getanzt.

Mitglieder der Selbsthilfegruppen informieren Betroffene und Angehörige über Hilfsangebote – engagiert, kompetent, vertraulich und kostenlos. Sie geben ihre Erfahrungen zur Bewältigung wie auch zum Leben mit einer Erkrankung weiter. Ratsuchende können hier erste Kontakte zu der jeweiligen Gruppe knüpfen.

Patientenfürsprecher

Asklepios Paulinen Klinik

06122 5302272
Montags 13:00 bis 15:00 Uhr

St. Josefs-Hospital

0611 1774185
berthold.mueller@joho.de
Dienstags 14:00 bis 16:00 Uhr

Helios Dr. Horst Schmidt Kliniken

0611 432966
patientenfuersprecher.hsk@helios-gesundheit.de
Montags 16:00 bis 18:00 Uhr

Kontakt:

Gesundheitsamt Wiesbaden
Selbsthilfekontaktstelle
Konradinallee 11, Eingang A
65189 Wiesbaden

0611 31-7629/-2074/-6784
gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de

Buslinien 3, 6, 33, 34, 49
(Haltestelle Weidenbornstraße)



Ihr Gesundheitsamt

Das Gesundheitsamt Wiesbaden begleitet die Bürgerinnen und Bürger Wiesbadens bei Fragen und Anliegen zum Thema Gesundheit. Die Abteilungen des Gesundheitsamtes bieten fachbezogene Sprechstunden und Unterweisungen sowie Beratungen an.

Amtsärztlicher Gutachtendienst

0611 31-2805 | gutachtendienst@wiesbaden.de

Gesundheitsförderung und Kommunikation/ Selbsthilfekontaktstelle

0611 31-3777/-7629/-2074/-6784
gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de

Kinder- und Jugendärztliches Angebot und Sozialpädiatrische Untersuchungen

0611 31-2811/-2814 | kjaed@wiesbaden.de

Kinder- und Jugendzahnärztliche Beratung

0611 31-2814 | kjzaed@wiesbaden.de

Beratung durch die Sprachheilbeauftragte der Landeshauptstadt Wiesbaden zur Sprach- entwicklung bei Klein- und Schulkindern

0611 31-2811/-2814 | kjaed@wiesbaden.de

Koordinationsstelle Sozialpädiatrie FrAnKHA ein Angebot der Frühen Hilfen

0611 31-2857/-5435 | frankha@wiesbaden.de

**Der Sozialpsychiatrische Dienst berät
und unterstützt Menschen mit psychischen
Erkrankungen und Suchtproblemen**
0611 31-2819 | spdi@wiesbaden.de

**Psychiatrie-Koordination
(Vernetzung aller an der Versorgung Beteiligten)**
0611 31-2819 | spdi@wiesbaden.de

**Beratungen über Infektionskrankheiten
(HIV, Hepatitis B, Hepatitis C, Syphilis)**
0611 31-2417/-2801
infektionsschutz@wiesbaden.de

Beratungsstelle für Prostituierte
0611 31-2810 | infektionsschutz@wiesbaden.de

**Belehrung über Tätigkeitsverbote für Personal
in der Lebensmittelverarbeitung gemäß
§43 Infektionsschutzgesetz**
0611 31-2810 | belehrungen@wiesbaden.de

**Melde- und Beratungsstelle zu Fragen
der Trinkwasser-/Badewasserqualität und
Bäderhygiene**
0611 31-3313
trinkwasserueberwachung@wiesbaden.de

**Beratung zu multiresistenten Erregern und
Fragen in medizinischen und gewerblichen
Einrichtungen gemäß Infektionsschutzgesetz**
0611 31-2802 | hygiene@wiesbaden.de

Gesundheitsschutz & Public Health
0611 31-6783
gesundheitsliche-gefahrenabwehr@wiesbaden.de

Bei allgemeinen Fragen zu unseren Angeboten
wenden Sie sich bitte an die 0611 31-2828.

Unsere Untersuchungs- und Beratungsangebote
stehen auch unter www.wiesbaden.de/gesundheit

Impressum

Herausgeber: Der Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden - Gesundheitsamt

Das Selbsthilfeverzeichnis erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle privaten Telefon-, Fax- und E-Maildaten wurden nur mit dem Einverständnis der Ansprechpartner aufgenommen.

Die Daten dürfen nicht für kommerzielle Zwecke verwendet werden. Eine Übernahme in andere Datenträger oder ein Nachdruck ist nur mit Einverständnis der Selbsthilfekontaktstelle möglich. Alle aufgeführten Selbsthilfegruppen versichern, dass ihre Arbeit grundsätzlich einen Gesundheitsbezug aufweist, allen Bürgerinnen und Bürgern offen steht, selbstverantwortlich, unabhängig und ohne kommerzielle Interessen erfolgt und im Einklang mit rechtlichen und ethisch moralischen Normen steht. Bei der Auswahl der aufgeführten Gruppen wurden die „Wiesbadener Kriterien zur Kommunalen Selbsthilfeförderung“ zugrunde gelegt. Die Herausgeber übernehmen keine Gewähr für Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben.

Satz und Gestaltung: K₂o Ullrich Knapp, www.k-2-o.de

Fotos: Tamani Chithambo/peopleimages.com (Titelmotiv), Ullrich Knapp (S. 2), Halfpoint (S. 4, 12, 26), Visions-AD (S. 7), Alkimson (S. 8), Kzenon (S.10-11), Mediterraneo (S.14), Robert Kneschke (S.16, 29), bnenin (S.18), Gorodenkoff (S. 20-21), GAGO IMAGES (S. 22), contrastwerkstatt (S.25), ASDF (S.30), Landeshauptstadt Wiesbaden (S.30), jakkaje8082 (Rückseite)

Druck: BKS Wiesbaden, www.bks-wiesbaden.de

Auflage: 1500

Stand: Oktober 2023



GKV-Selbsthilfeförderung Hessen

Selbsthilfegruppen leisten einen entscheidenden Beitrag zur Krankheitsbewältigung und sind im modernen Gesundheitssystem unverzichtbar. Sie übernehmen Verantwortung für Mitmenschen in vergleichbarer Lage, weil sie wissen, wie sich Betroffene fühlen und was sie benötigen. Sie sind besonders wichtig für Patienten mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen, hier bekommen sie Informationen zum persönlichen Umgang mit einer meist lebenslangen Erkrankung.

Die Gesetzlichen Krankenkassen in Hessen unterstützen das ehrenamtliche Engagement und haben eine Arbeitsgemeinschaft zur landesweiten Förderung von Selbsthilfegruppen, Selbsthilfe-Landesverbänden und Kontaktstellen eingerichtet.

www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de

