

# Naturpädagogik in der Fasanerie

## Pflegen & Putzen mal anders!

*Fasanerie-Tipp für Zuhause — Einfach mal ausprobieren!*



*In vielen Pflegeprodukten und Putzmitteln sind kleine Plastikteilchen (Mikroplastik) enthalten. Diese verbleiben auch nach der Reinigung durch die Kläranlage im Wasser und belasten die Umwelt. Hier findet ihr einfache Rezepte, die diese Produkte ersetzen können...*

### Rezept Badesalz

*Meersalz-Badezusatz ist bei empfindlicher Haut sehr beliebt. Das brauchst Du nicht zu kaufen, selber machen bringt Spaß und kostet weniger! Diese Mixtur reicht für 2 Vollbäder: 100 g grobes Meersalz, 20 g frische Kräuter wie Rosmarin, Thymian oder Lavendel und 1 EL gemahlene Haferflocken gut mischen. Du kannst auch Blütenblätter wie Rose oder Ringelblume statt der Kräuter nehmen.*

### Rezept Gesichts-peeling

*Die umweltfreundliche Alternative zu Gesichtereinigern: aus feinem Speisesalz und Olivenöl eine Paste mischen. Probier es mal aus! Im Internet findest Du viele weitere tolle "DIY-Rezepte".*

### Rezept Scheuermilch

*Die Zutaten gibt es der Drogerie: 50 g Natron, 1 TL Zitronensäure und 1 TL Speisestärke mischen. Lass Dir beim Mischen von einem Erwachsenen helfen. Fülle das Pulver in ein sauberes Schraubglas und beschrifte es. Zum Putzen etwas von der Mischung auf ein feuchtes Tuch geben und schrubben!*

### Rezept Universal-Zitrus-Reiniger

*Achtung: Reiniger kann Kalk- und Naturstein angreifen.*

*Sammele Schalen von Zitrusfrüchten, die Du gegessen hast, in einem großen Glas. Gib Apfelessig bis zum Rand dazu und lass es etwa 3 Wochen an einem dunklen Ort stehen. Nun siebe die Flüssigkeit in ein Gefäß ab (z.B. eine leere Sprühflasche) und beschrifte es. Du kannst noch einen Schuss Spülmittel dazugeben.*

*Wusstest Du, dass die (Ross-) Kastanienfrucht reich an seifenähnlichen Substanzen ist? Die enthaltenen Saponine machen die Kastanien zum perfekten Waschmittel! Unter "Kastanienseife" findest Du im Internet viele tolle Anleitungen.*

